

## **PRESBICIA**

La PRESBICIA es la pérdida gradual y progresiva de la acomodación, dificultándonos la visión de cerca. También se le conoce como “Vista Cansada” o “Síndrome de los brazos largos”. El término de vista cansada ha sido, muchas veces, mal aplicado en personas jóvenes para referirse a la fatiga visual o Astenopía del escolar y el estudiante. Por lo tanto, que quede claro que son dos manifestaciones y conceptos completamente diferentes.

### **¿Por qué se produce?**

La presbicia está provocada por el envejecimiento natural del ojo. La acomodación visual es la capacidad que tiene el ojo de ajustar el enfoque a cada distancia, usando nuestro cristalino. Pues bien, con el tiempo, la amplitud de acomodación se reduce y, con ello, disminuye la capacidad para ver objetos de cerca.

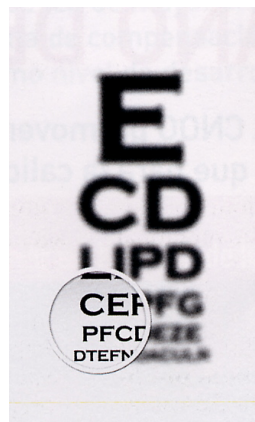


### **¿Todas las personas tendremos presbicia?**

Todas las personas a partir de los 40-45 años presentan en mayor o menor grado síntomas de presbicia. Todos los órganos envejecen con el tiempo y el ojo no es una excepción. Por esta razón todas las personas sufren presbicia. La edad de aparición de los síntomas dependen de características individuales y de la existencia de defectos refractivos –miopía, hipermetropía, astigmatismo- previos. Es un fenómeno gradual y progresivo, que afecta nuestra visión cercana, hasta los 65 años.

### **¿Cómo son los Síntomas?**

La forma más habitual por la que una persona se da cuenta de que comienza a tener la vista cansada es la dificultad para ver cuando se realizan actividades de cerca que antes se realizaban sin esfuerzo: ver el listín telefónico, el diario, etc.



### **¿Cómo se previene?**

No existen ejercicios visuales, ni medicamentos, ni colirios, ni vitaminas que eviten la aparición de la presbicia. Recordemos que es un fenómeno relacionado con el envejecimiento.

### **¿Cómo se trata?**

La única posibilidad es la corrección óptica, bien con gafas, lentes de contacto o cirugía refractiva. Actualmente el sistema más usado es la corrección con gafas. A ciertas personas les cuesta adaptarse a las lentes de contacto y la cirugía refractiva, para este fin, aún tiene sus limitaciones.

### **¿Cuáles son las gafas más usadas?**

Las gafas monofocales, las bifocales y las progresivas.

Las gafas monofocales, son aquellas que el paciente solo usa cuando tiene que hacer alguna actividad de cerca; tienen el inconveniente que para mirar de lejos debe quitárselas. Para evitar esta incomodidad de “quitar y poner”, se inventaron las gafas de media luna; el paciente de cerca mira por la gafa y de lejos por encima de ella.

Las gafas con lentes bifocales, son aquellas gafas que tienen dos graduaciones la de lejos y la de cerca. Algunas personas no les gustan usar este tipo de gafas porque se ven las dos graduaciones, en la parte inferior la de cerca y el resto del cristal la de lejos.

Las gafas con lentes progresivos, permiten ver con total nitidez a cualquier distancia. Es un lente que posee varias graduaciones que nos permiten poder ver de lejos, cerca y a distancias intermedias, con la ventaja de tener todo en uno. Algunas personas tienen el inconveniente que les cuesta adaptarse a su uso. Pero si logran adaptarse las ventajas son múltiples. Un pequeño porcentaje de personas no logran adaptarse a su uso.

### ¿Sirven las gafas “premontadas”?

Las gafas premontadas, son aquellas que se pueden adquirir en algunos comercios y que llevan lentes con graduaciones preestablecidas. Estas gafas no tienen en cuenta la diferencia de graduación entre uno y otro ojo, ni los astigmatismos, ni los defectos refractivos de lejos, ni los problemas de convergencia de los ojos.

Todos estos datos se consiguen tras la realización de un examen oftalmológico completo y minucioso de cada paciente, en donde además de graduar la vista, se evalúa la tensión ocular y el fondo de ojo, entre otras cosas.



## CONSULTORI D'OFTALMOLOGIA I MICROCIRURGIA OCULAR

Ofrecemos una asistencia oftalmológica integral y personalizada. Cada paciente recibe nuestra atención y el tiempo necesario que su caso requiera, poniendo a su disposición nuestros servicios médicos y quirúrgicos con tecnología de vanguardia:

- \*Oftalmología Pediátrica y del Adulto
- \*Neurooftalmología
- \*Glaucoma, control de la tensión ocular y campimetría (campo visual)
- \*Retina-Vítreo y Diabetes ocular
- \*Cirugía Plástica ocular
- \*Cirugía de la Catarata.
- \*Vía lagrimal
- \*Cirugía Refractiva: Cataratas, Miopía, Hipermetropía y Astigmatismo
- \*Cirugía Láser: YAG, Argón, Excimer.



Plaça Ernest Lluch 1, Escala B, baix 2<sup>a</sup>.  
17600 Figueres - Girona  
Tel/Fax. 972671677



## CONSULTORI D'OFTALMOLOGIA I MICROCIRURGIA OCULAR

OFTALMOLOGIA PEDIATRICA I DE L'ADULT



Dr. Fernando A. Rodríguez Mier

# LA PRESBICIA