

TERAPIA VISUAL

El entrenamiento visual, o las terapias visuales, son un conjunto de pruebas motoras y sensoriales, que se realizan para lograr mejorar el estado binocular de la visión.

Se aplican en pacientes que tienen una pequeña descompensación de la binocularidad que no es constante. Son personas que tienen una disfunción binocular no estrábica o un estrabismo intermitente (los ojos se mantienen rectos, casi siempre). Lo que se busca es que estos pacientes mantengan sus ojos rectos, el mayor tiempo posible.



Se usan en pacientes con déficits o excesos en las amplitudes de convergencia o de divergencia, que inducen algunos tipos de estrabismos, exotropias y endotropias. O para reforzar algunos casos de inestabilidades motoras, como las forias.



Para mejorar las amplitudes acomodativas y de la convergencia. Pacientes que tienen sintomatologías inespecíficas como fatiga visual, pesadez de párpados o dolor de cabeza (Astenopía). Sin defecto refractivo.



En algunos pacientes miopes, con miopía acomodativa. Este tipo de miopía aparece en niños y en usuarios de ordenadores, debido a los malos hábitos: Pantallas pequeñas, mala iluminación, exceso de trabajo con ordenadores, falta de descanso visual, etc. El problema se produce por falta de relajación acomodativa. Estos ejercicios no disminuyen las dioptrías en el verdadero paciente miope, mejoran la

relajación acomodativa, disminuyendo la miopía inducida (Miopía acomodativa). Para que se entienda, paso a explicarlo:

El ojo es como una cámara fotográfica. La cornea del ojo es el lente del objetivo, el iris es el diafragma y el cristalino es la lente de enfoque (del zoom). El zoom o cristalino funciona gracias a unas fibras (zonula) que le permiten engancharse al cuerpo ciliar (o músculo ciliar). El músculo ciliar y el cristalino, tienen una capacidad acomodativa muy alta que va disminuyendo con la edad (De niño entre 14-16 dioptrías y de adulto a los 65 años de 0.5 a 1 dioptría). La función es la de permitir el enfoque sobre la retina (película fotográfica). Un sobreesfuerzo, constante, hace que el cuerpo ciliar, haga espasmos, que inducen cambios en el cristalino y miopización.

No usar la corrección óptica adecuada también induce a síntomas astenopicos. Si existe un defecto refractivo (miopía, hipermetropía y /o astigmatismo), el cerebro envía un arco reflejo al cuerpo ciliar/cristalino para que haga uso de su amplitud acomodativa y compense el defecto (haciendo un esfuerzo acomodativo). Si no se pone corrección óptica (gafas lentillas, etc) este esfuerzo acomodativo produce cefaleas, espasmos acomodativos, malestar ocular, etc. etc. que a la larga no son beneficiosos para el ojo y la salud visual. Por lo tanto lo de forzar la vista no es beneficioso para el ojo. Y lo de que el ojo trabaje, es un sobreesfuerzo para el que no está preparado. Este sobreesfuerzo

puede causar estrabismos, por eso el hecho de corregirlos con gafas.



En países como Inglaterra y Estados Unidos, se usa la terapia visual para mejorar la capacidad de reflejos, la percepción de objetos en el campo visual y la precisión, en los jugadores de elite. Con excelentes resultados.

El parche, es la más antigua y eficaz terapia visual, usada para la recuperación de la ambliopía, en niños.

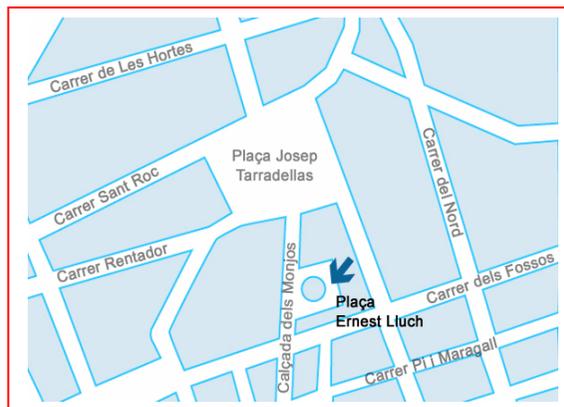


Pero, debe ser realizada por personal con experiencia, porque existe riesgo de causar ambliopía en el ojo sano.

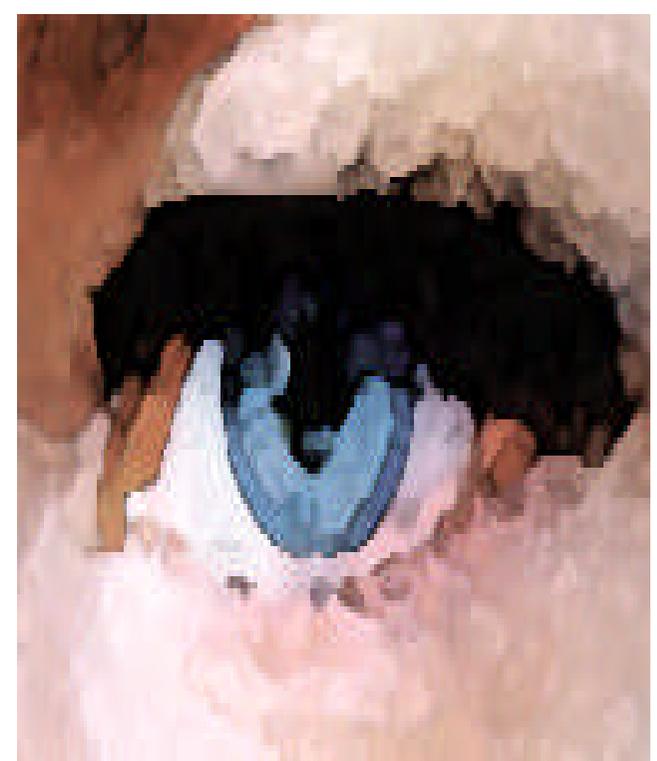
El Uso y abuso de técnicas de terapias visuales, por personal no capacitado y sin criterios clínicos, pueden causar más daño que beneficios. Por lo tanto, no se debe pretender, que los ejercicios reemplacen las gafas, en quienes las mismas gafas ya son el ejercicio. Como tampoco dar gafas en quienes unos simples ejercicios ya son la solución del problema. O pretender evitar una cirugía de estrabismo, donde la solución son la cirugía y los ejercicios, en conjunto.

CONSULTORI D'OFTALMOLOGIA I MICROCIRURGIA OCULAR

Ofrecemos una asistencia oftalmológica integral y personalizada. Cada paciente recibe nuestra atención y el tiempo necesario que su caso requiera, poniendo a su disposición nuestros servicios médicos y quirúrgicos con tecnología de vanguardia.



**Plaça Ernest Lluch 1, Escala B, baix 2ª.
17600 Figueres - Girona
Tel/Fax. 972 671 677**



CONSULTORI D'OFTALMOLOGIA I MICROCIRURGIA OCULAR

OFTALMOLOGIA PEDIATRICA I DE L'ADULT



Dr. Fernando A. Rodríguez Mier

TERAPIA VISUAL