

EL OJO SECO

Ojo seco es el nombre que se le ha dado a varias enfermedades clínicas, las cuales tienen por característica la alteración de la película lagrimal, con o sin disminución en la producción de lágrimas.

La lagrima es un compuesto acuoso constituido por tres componentes principales: Agua, la mucina y lípidos. Deficiencias en una o varias de las tres capas de la película lagrimal, pueden producir inestabilidad de la lagrima y dar síntomas de ojo seco.

La cuenca lacrimonal es el espacio comprendido entre los párpados y la superficie ocular, incluyendo la cornea y la conjuntiva. Este espacio está ocupado por la lagrima.

Cualquier alteración de la integridad o de la correcta simbiosis de todos ellos, pueden originar el “síndrome de ojo seco”.

En el aspecto funcional, existen tres clases de lágrimas: las basales, las reflejas y las emocionales. Las primeras son las que se encargan de lubricar el ojo constituyendo una capa líquida que mantiene húmedo el ojo y mejora la calidad de la visión. Las reflejas son las provocadas por una estimulación de la córnea producida, por ejemplo, por un grano de arena o el viento. Las últimas son las emocionales, causadas por tristeza, dolor, alegría...

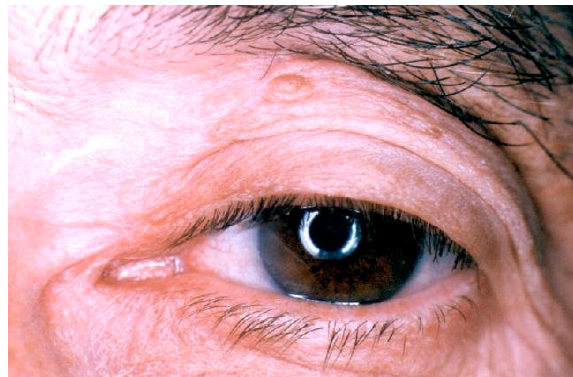
Por eso el síndrome de ojo seco puede existir, paradójicamente, en un ojo lloroso.

SINTOMAS

Los pacientes con ojo seco tienden a referir síntomas muy variados:

- Sensación de cuerpo extraño
- Sensación de sequedad ocular
- Ardor o quemazón
- Sensación de pesadez en los párpados
- Puede existir visión borrosa
- Ojos rojos
- Pérdida de brillo en los ojos y la mirada apagada.
- Pueden estar acompañados de secreción viscosa o filamentososa.

Estos síntomas pueden existir en forma aislada o varios a un mismo tiempo.



CAUSAS

Existen más de cien causas que pueden dar origen a un ojo seco. Las resumiremos en 10 grupos:

- Edad, afecta a mayores de 60 años.

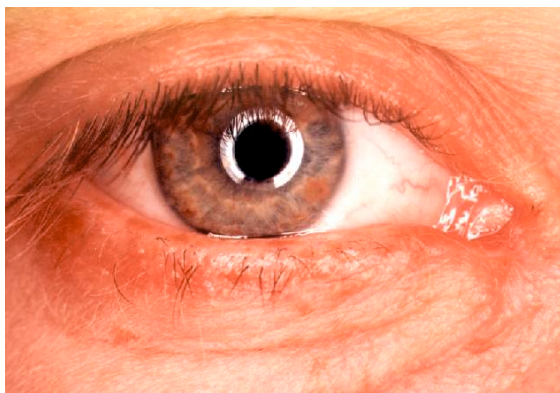
- Hormonales, cambios menopausicos.
- Por medicamentos.
- Enfermedades autoinmunes.
- Nutricionales.
- Conjuntivitis, Alergias, inflamaciones
- Ambientales
- Alteraciones palpebrales
- Traumatismos oculares.
- Origen genético.

¿CÓMO SE TRATA? El objetivo del tratamiento es disminuir las molestias oculares. El ojo seco depende de elementos externos o inherentes a cada persona, que mientras existan, el ojo seco persistirá.

Existen un gran número de enfermedades no oculares (sistémicas) que de alguna manera alteran el ojo y sus estructuras, ocasionando los cambios cualitativos o cuantitativos de la lágrima. Así el tratamiento del ojo seco debe empezar por tratar la enfermedad primaria que lo causa (artritis reumatoide, lupus, etc.). En segundo lugar, hay que tener presente que la pérdida de humedad produce desecación de las estructuras externas del ojo (cornea, conjuntiva) cerrando un círculo que mantiene la enfermedad de forma que el solo uso de lágrimas no es suficiente para curar la enfermedad.

El tratamiento ocular está basado en el uso de gotas, lubricantes o pomadas. En

este aspecto cabe recalcar, que no todos los medicamentos oculares tienen la misma respuesta en todos los pacientes; la gota que puede ir bien para un paciente, puede no funcionar en otro.



El ojo seco o Síndrome Disfuncional de la Película Lacrimal es el problema más frecuente de la Oftalmología, pero afortunadamente sólo a veces el más grave.



CONSULTORI D'OFTALMOLOGIA I MICROCIRURGIA OCULAR

Ofrecemos una asistencia oftalmológica integral y personalizada. Cada paciente recibe nuestra atención y el tiempo necesario que su caso requiera, poniendo a su disposición nuestros servicios médicos y quirúrgicos con tecnología de vanguardia:

- *Oftalmología Pediátrica y del Adulto
- *Neurooftalmología
- *Glaucoma, control de la tensión ocular y campimetría (campo visual)
- *Retina-Vítreo y Diabetes ocular
- *Cirugía Plástica ocular
- *Cirugía de la Catarata.
- *Vía lagrimal
- *Cirugía Refractiva: Cataratas, Miopía, Hipermetropía y Astigmatismo
- *Cirugía Láser: YAG, Argón, Excimer.



Plaça Ernest Lluch 1, Escala B, baix 2^a.
17600 Figueres - Girona
Tel/Fax. 972 671 677



CONSULTORI D'OFTALMOLOGIA I MICROCIRURGIA OCULAR

OFTALMOLOGIA PEDIATRICA I DE L'ADULT



Dr. Fernando A. Rodríguez Mier

EL OJO SECO