

CONJUNTIVITIS ALERGICA

La conjuntivitis es una enfermedad que se caracteriza por la inflamación de la conjuntiva ocular. La conjuntiva es la capa más externa y transparente que cubre el ojo y la parte interna de los párpados.

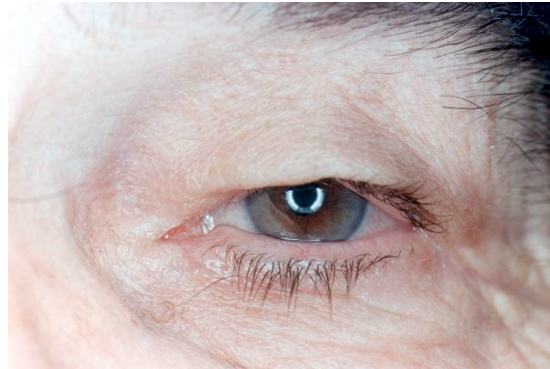
La conjuntivitis alérgica se produce cuando nuestro cuerpo reacciona de forma exagerada frente a alguna sustancia, por ejemplo, el polvo que hay en el aire o en el ambiente. Produciendo una gran inflamación en las estructuras externas oculares, y que puede manifestarse de forma muy diferente de unas personas a otras.

Cualquier persona puede sufrir de conjuntivitis alérgica, aunque es más común en las personas jóvenes o con antecedentes personales o familiares de alergia,

SINTOMAS

Aunque los pacientes tienden a referir síntomas muy variados, los principales son:

- Picor y enrojecimiento ocular.
- Lagrimeo.
- Deseos intensos de frotarse los ojos.
- Molestia a la luz (Fotofobia).
- Sensación de sequedad ocular, a pesar del lagrimeo.
- Puede existir visión borrosa
- La mirada apagada.
- Sensación de quemazón y ardor ocular.



Todos estos síntomas pueden existir en forma aislada o varios a un mismo tiempo. Si no se inicia un tratamiento rápido y adecuado, los síntomas anteriores pueden agravarse y complicarse.

CAUSAS

La producen una serie de sustancias, externas a nuestro organismo, que están en el aire de nuestro medio ambiente y que al llegar a nuestros ojos producen la alergia. Los agentes responsables más frecuentes son:

- Pólenes de las flores y otros elementos vegetales
- Ácaros del polvo.
- Pelo, plumas o material orgánico de animales (gato, perro, canario, procesionaria del pino, etc.)
- Sustancias respiradas o gases (como disolventes de pinturas).
- Hongos y Mohos.



Elementos externos como el humo, excesiva calefacción o aire acondicionado pueden agravar el problema, o ser un elemento desencadenante, al contribuir con la alteración de la película lagrimal.

La dermatconjuntivitis de contacto (alergia de contacto de los párpados y del ojo) es la forma más común de reacción alérgica que afecta el ojo. Se produce hinchazón, enrojecimiento y sensación de calor en los párpados, acompañado en mayor o menor medida de los otros síntomas oculares.



La conjuntivitis es un cuadro de irritación ocular, producido por elementos externos; por lo tanto no todas las conjuntivitis tienen un mismo origen, ni todas un mismo tratamiento.

¿CÓMO SE TRATA? El objetivo del tratamiento es disminuir las molestias oculares. Y el único tratamiento es usando medicación tópica (gotas, pomadas) o sistémica para mejorar otras patologías asociadas (rinitis, otitis, dermatitis, etc) coexistentes.

QUE NO SE DEBE HACER

- No se frote los ojos, ya que aunque le parezca que le alivia, sólo empeorara la inflamación ocular.
- No se lave los ojos con agua de infusiones (Te, manzanilla, perejil, etc). Si la alergia es por una planta, puede contribuir a agravar el problema. Es preferible usar agua fresca.
- No utilice colirios que no prescriba el médico, aunque en otra ocasión le hayan ido bien.
- No utilice las lentillas de contacto.
- No tape el ojo.
- Evite los lugares con humo, calefacción o aire acondicionado muy fuerte.

La conjuntivitis alérgica puede sufrirse en cualquier época del año. La época de mayor incidencia es la primavera y el otoño, relacionada con las plantas. Aunque puede aparecer en verano e invierno, relacionada con el aire acondicionado o la calefacción.

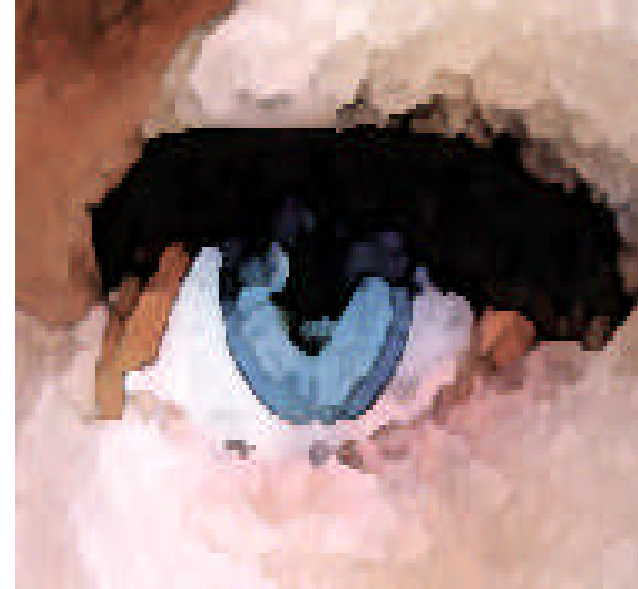
CONSULTORI D'OFTALMOLOGIA I MICROCIURURGIA OCULAR

Ofrecemos una asistencia oftalmológica integral y personalizada. Cada paciente recibe nuestra atención y el tiempo necesario que su caso requiera, poniendo a su disposición nuestros servicios médicos y quirúrgicos con tecnología de vanguardia:

- *Oftalmología Pediátrica y del Adulto
- *Neurooftalmología
- *Glaucoma, control de la tensión ocular y campimetría (campo visual)
- *Retina-Vítreo y Diabetes ocular
- *Cirugía Plástica ocular
- *Cirugía de la Catarata.
- *Vía lagrimal
- *Cirugía Refractiva: Cataratas, Miopía, Hipermetropía y Astigmatismo
- *Cirugía Láser: YAG, Argón, Excimer.



**Plaça Ernest Lluch 1, Escala B, baix 2ª.
17600 Figueres - Girona
Tel/Fax. 972 671 677**



CONSULTORI D'OFTALMOLOGIA I MICROCIURURGIA OCULAR

OFTALMOLOGIA PEDIATRICA I DE L'ADULT



Dr. Fernando A. Rodríguez Mier

**CONJUNTIVITIS
ALERGICA**