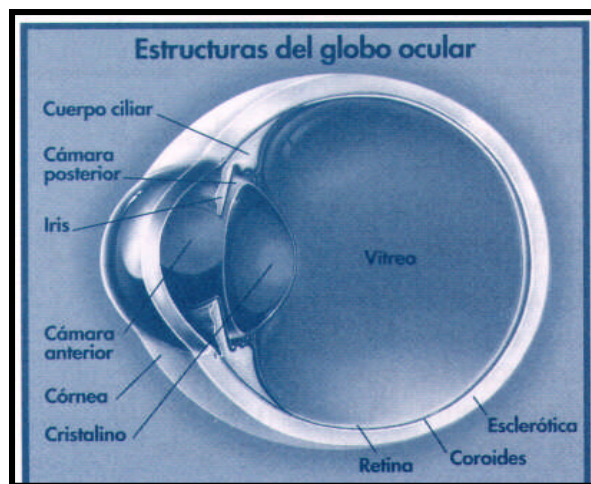


## LA CATARATA

La CATARATA es una de las causas más importantes de pérdida de visión, que afortunadamente puede ser recuperada; es una patología que puede afectar a todas las edades, siendo más común en los mayores de 65 años en el 95% de las personas.

Dentro del ojo, todos los seres humanos tenemos una lente natural llamada “*crystalino*”, la cual nos sirve para ver bien y poder leer. Con los años o en algunos casos especiales, se vuelve opaca, y cambia de color; en algunos casos puede llegar a adquirir un color blanco perla.



La CATARATA es por lo tanto, una opacidad del *crystalino* que disminuye la visión en forma progresiva, e incluso puede tardar años. Esta opacidad al ir aumentando, produce muchas

molestias en cuanto a la calidad y nitidez de la visión. La CATARATA debe ser considerada como un proceso normal en la vida de todo ser humano, llegando a incomodar a unas personas más que a otras dependiendo de la actividad o profesión que desempeñe. Existen algunos síntomas que normalmente se presentan durante la evolución de una CATARATA; muchos pacientes refieren que empeora su visión para lejos mientras que la de cerca se hace mejor incluso llegando a no necesitar sus gafas para leer o hacer costura. La luz intensa, como la de los faros de un coche o del sol, puede producir deslumbramiento y disminuir la visión, tanto para conducir como para realizar algunas actividades diarias.

Otras causas de cataratas son consecuencia de enfermedades generales como la Diabetes, enfermedades reumáticas, etc; tratamientos con algunos medicamentos; cataratas traumáticas; congénitas y algunas pueden ser heredadas.

El tratamiento de la CATARATA es siempre quirúrgico.

**TRATAMIENTO.** Aunque la catarata no es una urgencia oftalmológica, debe ser operada en el momento que el oftalmólogo lo recomiende, contrariamente a la opinión antigua y ampliamente difundida de esperar a que la catarata cierre completamente la visión (No se debe esperar a que la “CATARATA

MADURE”), lo que aumentaría los riesgos quirúrgicos.

Las actuales técnicas oftalmológicas, nos permiten operar las cataratas con equipos muy sofisticados y con anestesia local. Las principales técnicas quirúrgicas usadas actualmente son la FACOEMULSIFICACION, el FACOLASER y la HIDROFACOEMULSIFICACIÓN, con lo cual se puede garantizar una recuperación rápida de la visión, sin necesidad de hospitalización y por lo tanto poder disfrutar de la compañía de sus familiares desde el mismo día de la operación. A pesar de que el paciente se encuentre en su casa, no queda desvinculado de nuestra atención y con una simple llamada, que nos haga, estamos a su disposición.

Un grupo aparte, LA CATARATA CONGENITA en el niño, requiere mención especial porque deben ser operadas en cuanto se diagnostican y a edades muy tempranas, para poder reeducar la visión del niño y lograr que recupere la visión.

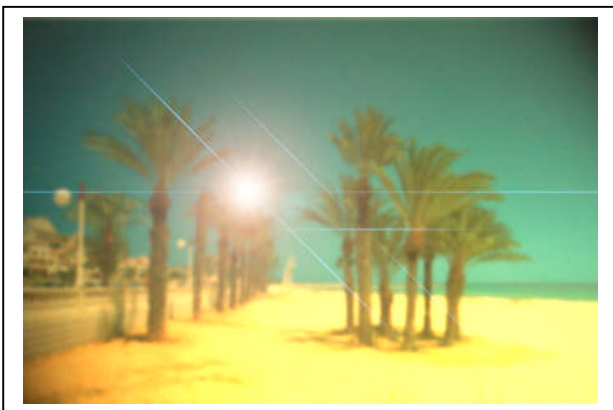
El paciente operado de CATARATAS, después de uno o dos meses, necesitara una nueva graduación de gafas, puesto que los aumentos que usaba previamente ya no le servirán al haber mejorado su visión.

No se conocen métodos preventivos contra las cataratas, pero en general se puede evitar la pérdida permanente de la visión porque

el tratamiento moderno de esta afección es muy eficaz. Cuando se diagnostican a tiempo, las cataratas pueden mantenerse bajo observación para ver si progresan y no perder innecesariamente la visión.

### ¿Quién puede tratar las cataratas?

El oftalmólogo es un médico que se ha especializado para proporcionar atención y cuidado completos de los ojos. La atención oftalmológica incluye exámenes oculares médicos completos, prescripción de lentes correctivas, diagnóstico de enfermedades y trastornos de los ojos, y uso de los procedimientos médicos y quirúrgicos necesarios para su tratamiento.



Los pacientes con cataratas tienen la visión borrosa, como si estuvieran viendo a través de un vidrio manchado, y los colores pierden su nitidez. Las luces potentes, como la del sol, producen deslumbramiento.

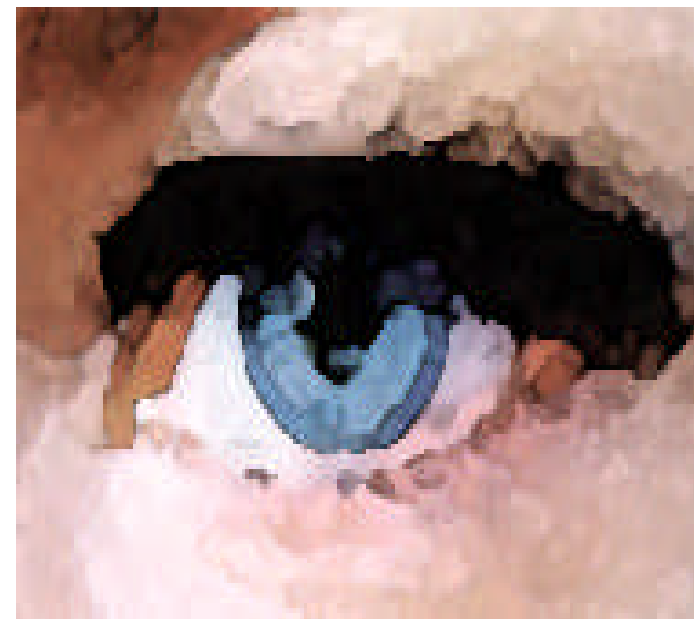
## CONSULTORI D'OFTALMOLOGIA I MICROCIURURGIA OCULAR

Ofrecemos una asistencia oftalmológica integral y personalizada. Cada paciente recibe nuestra atención y el tiempo necesario que su caso requiera, poniendo a su disposición nuestros servicios médicos y quirúrgicos con tecnología de vanguardia:

- \*Oftalmología Pediátrica y del Adulto
- \*Neurooftalmología
- \*Glaucoma, control de la tensión ocular y campimetría (campo visual)
- \*Retina-Vítreo y Diabetes ocular
- \*Cirugía Plástica ocular
- \*Cirugía de la Catarata.
- \*Vía lagrimal
- \*Cirugía Refractiva: Cataratas, Miopía, Hipermetropía y Astigmatismo
- \*Cirugía Láser: YAG, Argón, Excimer.



Plaça Ernest Lluch 1, Escala B, baix 2<sup>a</sup>.  
17600 Figueres - Girona  
Tel/Fax. 972671677



## CONSULTORI D'OFTALMOLOGIA I MICROCIURURGIA OCULAR

OFTALMOLOGIA PEDIATRICA I DE L'ADULT



Dr. Fernando A. Rodríguez Mier

# LA CATARATA