

BLEFARITIS

La blefaritis es la inflamación de los bordes palpebrales. Este borde palpebral es el área de transición entre la piel y la conjuntiva que recubre internamente a los párpados y al ojo. En dicho borde libre se encuentran el nacimiento de las pestañas y la desembocadura de varias glándulas, encargadas de la producción de grasa –uno de los componentes de la película lagrimal-.

Las molestias o síntomas que producen esta enfermedad, se derivan de la alteración de la película lagrimal:

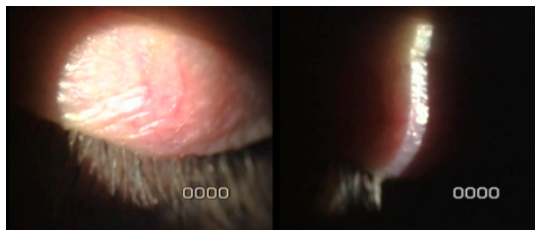
- Sensación de cuerpo extraño
- Sensación de sequedad ocular
- Ardor o quemazón
- Lagrimeo
- escozor
- Arenilla

Y otros, con sintomatología palpebral propiamente dicha:

- Sensación de pesadez en los párpados
- Párpados congestivos y enrojecidos
- Inflamación palpebral
- escozor palpebral
- Resequedad de la piel de los párpados
- Escamas o costras sobre las pestañas.



Estos síntomas pueden existir en forma aislada o varios a un mismo tiempo. También pueden producirse orzuelos y chalaziones, consecuencia de la obstrucción de las glándulas de los párpados y, si se repiten con mucha frecuencia, su causa suele ser una blefaritis.

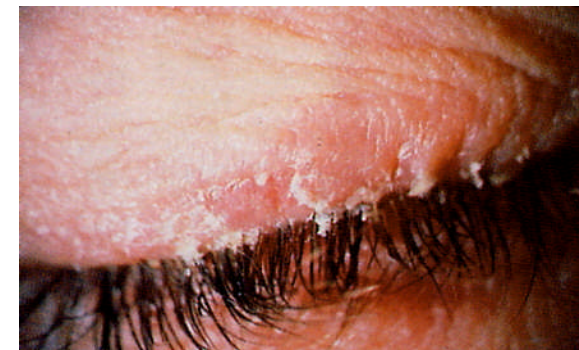


Se trata de un proceso bastante común. La mayoría de los casos son leves, pero pueden complicarse en algunos tipos especiales de blefaritis o en aquellos casos en que no se ha iniciado un tratamiento oportuno. Existen diversos tipos de blefaritis, y cada uno con su respectivo tratamiento.

CAUSAS

La experiencia demuestra que parece existir una base genética, ya que hay familias en las que varios de sus miembros la padecen. Sin embargo muchos otros casos ocurren de forma aislada, desconociéndose si el proceso es realmente hereditario.

Se ha demostrado, en ciertos grupos familiares, la existencia de enfermedades que pueden asociar cuadros de blefaritis, como por ejemplo, los procesos alérgicos, la dermatitis seborreica o la rosácea.



Sobre esta “predisposición genética” pueden actuar diversos “factores desencadenantes”:

- Uso excesivo de lentes de contacto
- Maquillaje
- Ambientes irritantes
- Estrés emocional
- Cambios hormonales
- Defectos refractivos no corregidos.
- Excesivo uso de Ordenadores

En algunos casos, la blefaritis puede aparecer sin existir ninguna causa asociada.

En cualquier caso, puede tener la seguridad de que esta enfermedad de los párpados NO ES CONTAGIOSA.

¿CÓMO SE TRATA?

Una blefaritis NO se cura, pero sí se controla. El objetivo del tratamiento es disminuir las molestias oculares. Pero estas pueden volver a aparecer en el momento que el tratamiento se suspenda.

La base del tratamiento a “**largo plazo**” es la higiene palpebral, acompañada de tratamiento con gotas, pomadas o medicamentos por vía oral. Pero la medicación solo será usada a “**corto plazo**”, para ayudar a controlar brotes inflamatorios.

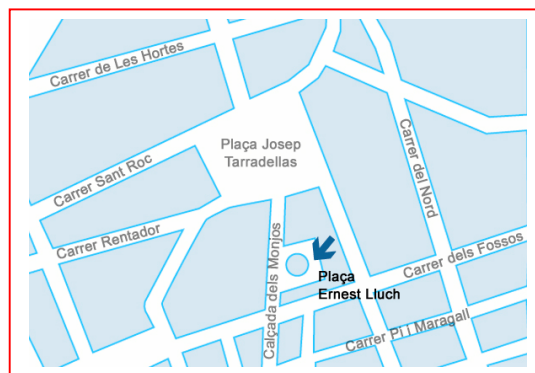


La higiene y limpieza del borde palpebral, así como de los párpados, será la base real del éxito terapéutico; de manera que si no se realiza de forma constante, la medicación no será eficiente.

CONSULTORI D'OFTALMOLOGIA I MICROCIRURGIA OCULAR

Ofrecemos una asistencia oftalmológica integral y personalizada. Cada paciente recibe nuestra atención y el tiempo necesario que su caso requiera, poniendo a su disposición nuestros servicios médicos y quirúrgicos con tecnología de vanguardia:

- *Oftalmología Pediátrica y del Adulto
- *Neurooftalmología
- *Glaucoma, control de la tensión ocular y campimetría (campo visual)
- *Retina-Vítreo y Diabetes ocular
- *Cirugía Plástica ocular
- *Cirugía de la Catarata.
- *Vía lagrimal
- *Cirugía Refractiva: Cataratas, Miopía, Hipermetropía y Astigmatismo
- *Cirugía Láser: YAG, Argón, Excimer.



Plaça Ernest Lluch 1, Escala B, baix 2ª.
17600 Figueres - Girona
Tel/Fax. 972 671 677



CONSULTORI D'OFTALMOLOGIA I MICROCIRURGIA OCULAR

OFTALMOLOGIA PEDIATRICA I DE L'ADULT



Dr. Fernando A. Rodríguez Mier

BLEFARITIS